

# കുട്ടികളുടെ ജീവിത നിലവാരത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ചോദ്യാവലി

Kid- & Kiddo-KINDL  
 മാതാപിതാക്കളുടെ ചോദ്യാവലി KINDL<sup>R</sup>



പ്രിയ രക്ഷിതാവേ,  
 താങ്കളുടെ കുട്ടിയുടെ ക്ഷേമത്തെപ്പറ്റിയും ആരോഗ്യസംബന്ധിയായ ജീവിത നിലവാരത്തെ കുറിച്ചുള്ള ചോദ്യാവലി പൂരിപ്പിക്കുന്നതിനായി താങ്കളുടെ വിലയേറിയ സമയം ഉപയോഗിക്കുന്നതിനുള്ള നന്ദി അറിയിക്കുന്നു. ഇത് നിങ്ങളുടെ കുട്ടിയുടെ ക്ഷേമത്തെക്കുറിച്ചുള്ള നിങ്ങളുടെ സ്വന്തം വിലയിരുത്തലിന്റെ കാര്യമായതിനാൽ, ദയവായി നിർദ്ദേശങ്ങൾക്കനുസരിച്ച് ചോദ്യാവലി സ്വയം പൂർത്തിയാക്കുക, അതായത് നിങ്ങളുടെ കുട്ടിയോട് ചോദിക്കാതെ.

- ⇒ ഓരോ ചോദ്യവും ശ്രദ്ധയോടെ വായിക്കുക
- ⇒ താങ്കളുടെ കുട്ടിയുടെ കഴിഞ്ഞ ആഴ്ച എങ്ങനെ ആയിരുന്നു എന്ന് ചിന്തിക്കുക
- ⇒ ഓരോ വരിയിലും താങ്കളുടെ കുട്ടിക്ക് അനുയോജ്യമായ ഉത്തരത്തിനു നേരെ അടയാളപ്പെടുത്തുക

ഉദാഹരണത്തിന്:	ഒരിക്കലുമില്ല	അപൂർവമായി	ചിലപ്പോൾ	പലപ്പോഴും	എല്ലായ്പ്പോഴും
... എന്റെ കുട്ടി നന്നായി ഉറങ്ങി	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

എന്റെ കുട്ടി:  പെൺകുട്ടി  ആൺകുട്ടി

വയസ്സ്: \_\_\_\_\_

ഞാൻ: അമ്മ / അച്ഛൻ / മറ്റാരെങ്കിലും

പൂരിപ്പിച്ച തീയതി: (ദിവസം / മാസം / വർഷം)

### 1. ശാരീരികാരോഗ്യം

കഴിഞ്ഞ ആഴ്ചയിൽ...	ഒരിക്കലുമില്ല	അപൂർവമായി	ചിലപ്പോൾ	പലപ്പോഴും	എല്ലായ്പ്പോഴും
1. ... എന്റെ കുട്ടിക്ക് അസുഖമായിരുന്നു	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ... എന്റെ കുട്ടിക്ക് തലവേദന/ വയറുവേദന ഉണ്ടായിരുന്നു	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ... എന്റെ കുട്ടി ക്ഷീണിച്ചിരിക്കുകയായിരുന്നു	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ... എന്റെ കുട്ടി ശക്തിയുടെയും പൂർണ്ണആരോഗ്യത്തോടെയും ആയിരുന്നു	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 2. വൈകാരികക്ഷേമം

കഴിഞ്ഞ ആഴ്ചയിൽ...	ഒരിക്കലുമില്ല	അപൂർവമായി	ചിലപ്പോൾ	പലപ്പോഴും	എല്ലായ്പ്പോഴും
1. ... എന്റെ കുട്ടിക്ക് സന്തോഷമായിരുന്നു. കുറെ ചിരിച്ചു.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ... എന്റെ കുട്ടിക്ക് എന്തെങ്കിലും ചെയുവാൻ തോന്നിയിരുന്നില്ല	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ... എന്റെ കുട്ടിക്ക് ഒറ്റപ്പെടൽ തോന്നി	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ... എന്റെ കുട്ടി പേടിച്ചിരുന്നു അഥവാ സംശയിച്ചിരുന്നു	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 3. ആത്മാഭിമാനം

കഴിഞ്ഞ ആഴ്ചയിൽ...	ഒരിക്കലുമില്ല	അപൂർവമായി	ചിലപ്പോൾ	പലപ്പോഴും	എല്ലായ്പ്പോഴും
1. ... എന്റെ കുട്ടിക്ക് സ്വയം അഭിമാനം തോന്നി	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ... എന്റെ കുട്ടിക്ക് ലോകത്തിന്റെ നെറുകയിൽ ആണെന്ന് തോന്നി	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ... എന്റെ കുട്ടിക്ക് സ്വയം സന്തോഷം തോന്നി	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ... എന്റെ കുട്ടിക്ക് കുറെ പുതിയ ആശയങ്ങൾ ഉണ്ടായിരുന്നു	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### 4. കുടുംബം

കഴിഞ്ഞ ആഴ്ചയിൽ...	ഒരിക്കലുമില്ല	അപൂർവമായി	ചിലപ്പോൾ	പലപ്പോഴും	എല്ലായ്പ്പോഴും
1. ... എന്റെ കുട്ടി ഞങ്ങൾ മാതാപിതാക്കളോടൊത്ത് സന്തുഷ്ടനായിരുന്നു	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ... എന്റെ കുട്ടിക്ക് വീട്ടിൽ സന്തോഷം അനുഭവപ്പെട്ടു	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ... ഞങ്ങൾ വീട്ടിൽ വഴക്കിട്ടു	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ... എന്റെ കുട്ടിക്ക് ഞാൻ അവനെ/അവളെ നിയന്ത്രിക്കുന്നത് പോലെ തോന്നി	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 5. സാമൂഹിക ഇടപെടലുകൾ

കഴിഞ്ഞ ആഴ്ചയിൽ...	ഒരിക്കലുമില്ല	അപൂർവമായി	ചിലപ്പോൾ	പലപ്പോഴും	എല്ലായ്പ്പോഴും
1. ... എന്റെ കുട്ടി കൂട്ടുകാരോടൊത്ത് പ്രവർത്തനങ്ങൾ ചെയ്യും	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ... മറ്റു കുട്ടികൾ എന്റെ കുട്ടിയെ ഇഷ്ടപ്പെട്ടിരുന്നു	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ... എന്റെ കുട്ടി മറ്റ് കുട്ടികളുമായി നന്നായി ഇടപെട്ടു	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ... എന്റെ കുട്ടിക്ക് മറ്റു കുട്ടികളിൽ നിന്നും വ്യത്യസ്തങ്ങൾ അനുഭവപ്പെട്ടു	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 6. വിദ്യാലയം

എന്റെ കുട്ടി സ്കൂളിൽ ഉണ്ടായിരുന്ന അവസാന ആഴ്ചയിൽ...	ഒരിക്കലുമില്ല	അപൂർവമായി	ചിലപ്പോൾ	പലപ്പോഴും	എല്ലായ്പ്പോഴും
1. ... എന്റെ കുട്ടി പഠനപ്രവർത്തനങ്ങൾ വിജയകരമായി പൂർത്തീകരിച്ചു	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ... എന്റെ കുട്ടി വിദ്യാലയത്തിലെ പാഠങ്ങൾ ആസ്വദിച്ചു	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ... എന്റെ കുട്ടി അവന്റെ/ അവളുടെ ഭാവിയെക്കുറിച്ച് ഭയപ്പെട്ടു	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ... എന്റെ കുട്ടി കുറഞ്ഞ മാർക്കുകളെക്കുറിച്ചും സ്ഥാനങ്ങളെക്കുറിച്ചും ഭയപ്പെട്ടു	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

നിങ്ങളുടെ സഹകരണത്തിന് നന്ദി!