

# استمارة بيانات حول جودة الحياة لدى الشباب

استمارة الأولياء

Kiddy KINDL<sup>R</sup>



أعزاءنا الأولياء

شكرا لأنكم استجبتُم للدعوة إلى القيام بملء هذه الاستمارة حول جودة الحياة المتعلقة بصحة طفلكم.

ما دام الأمر يتعلق بتقييمكم لعافية طفلكم، فإننا نرجو منكم أن تقوموا بملء الاستمارة بأنفسكم وفقا للتعليمات، أي من دون أن تسألوا طفلكم.

نرجو منكم كذلك أن تدعوا طفلكم يملأ استمارته بنفسه.

إن المعلومات التي تدلون بها تبقى سرية للغاية.

كما نرجو منكم أن تحترموا التعليمات في الأسفل للإجابة عن الأسئلة التالية:

- يجيب بنفسه عن الأسئلة أحد الوالدين فقط،
- اقرؤوا مليا كل سؤال بأكمله،
- حاولوا أن تتذكروا كيف كان شعور طفلكم خلال الأسبوع الماضي أو خلال الفترة المشار إليها،
- ضعوا علامة في الخانة المناسبة لطفلكم،
- من فضلكم لا تضعوا العلامة إلا في خانة واحدة فقط بالنسبة لكل سؤال.

| مثال:                    |                 |                          |                          |                                                                                                              |
|--------------------------|-----------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| دائما                    | أحيانا <b>X</b> | نادرا                    | أبدا                     | خلال الأسبوع الماضي...  |
| <input type="checkbox"/> |                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ... نام طفلي جيدا                                                                                            |

طفلي:  بنت  ولد

العمر: \_\_\_\_\_ سنة

من قام بملء هذه الاستمارة؟  الأب  الأم  شخص آخر -----

في \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ (اليوم- الشهر- السنة)

## 1. الرفاهة الجسدية

| دائما | غالبا | أحيانا | نادرا | أبدا | خلال الأسبوع الماضي...           |
|-------|-------|--------|-------|------|----------------------------------|
|       |       |        |       |      | 1.شعر طفلي بالمرض                |
|       |       |        |       |      | 2.أحس طفلي بصداع أو بوجع في بطنه |
|       |       |        |       |      | 3. كان طفلي متعبا و منهكا        |
|       |       |        |       |      | 4. كان طفلي قويا ومثابرا         |

## 2. العافية النفسية

| دائما | غالبا | أحيانا | نادرا | أبدا | خلال الأسبوع الماضي...                 |
|-------|-------|--------|-------|------|----------------------------------------|
|       |       |        |       |      | 1.ضحك طفلي كثيرا و استمتع كثيرا        |
|       |       |        |       |      | 2.لم يكن يرغب في القيام بأي شيء        |
|       |       |        |       |      | 3.كان يشعر بالوحدة                     |
|       |       |        |       |      | 4. كان متخوفا و لم يكن يشعر بالاطمئنان |

## 3. الشعور بقيمة الذات

| دائما | غالبا | أحيانا | نادرا | أبدا | خلال الأسبوع الماضي...              |
|-------|-------|--------|-------|------|-------------------------------------|
|       |       |        |       |      | 1.كان طفلي فخورا بنفسه              |
|       |       |        |       |      | 2.كان يشعر بالارتياح                |
|       |       |        |       |      | 3.كان متقبلا لذاته                  |
|       |       |        |       |      | 4.كان لديه الكثير من الأفكار الجيدة |

## 4. العائلة

| دائما | غالبا | أحيانا | نادرا | أبدا | خلال الأسبوع الماضي...            |
|-------|-------|--------|-------|------|-----------------------------------|
|       |       |        |       |      | 1.كان طفلي منسجما معنا نحن والديه |
|       |       |        |       |      | 2.كان يشعر بالارتياح في البيت     |
|       |       |        |       |      | 3.تشاجرنا شجارا كبيرا في البيت    |
|       |       |        |       |      | 4.كان يشعر أنني أتحكم فيه         |

## 5. العلاقات/ الأصدقاء

| دائما | غالبا | أحيانا | نادرا | أبدا | خلال الأسبوع الماضي...            |
|-------|-------|--------|-------|------|-----------------------------------|
|       |       |        |       |      | 1. قضى طفلي وقتا مع رفاقه         |
|       |       |        |       |      | 2. تقبله الآخرون بشكل جيد         |
|       |       |        |       |      | 3. كان منسجما تماما مع رفاقه      |
|       |       |        |       |      | 4. كان يشعر بأنه مختلف عن الآخرين |

## 6. المدرسة

| دائما | غالبا | أحيانا | نادرا | أبدا | خلال الأسبوع الماضي...                 |
|-------|-------|--------|-------|------|----------------------------------------|
|       |       |        |       |      | 1. نجح في القيام بفروضه المدرسية       |
|       |       |        |       |      | 2. أحب طفلي المدرسة                    |
|       |       |        |       |      | 3. كان مسرورا بالذهاب إلى المدرسة      |
|       |       |        |       |      | 4. ارتكب أخطاء كثيرة عند القيام بفروضه |

## 7. مسائل أخرى ذات أهمية

| دائما | غالبا | أحيانا | نادرا | أبدا | خلال الأسبوع الماضي...                  |
|-------|-------|--------|-------|------|-----------------------------------------|
|       |       |        |       |      | 1. كان طفلي سيئ المزاج و متذمرا         |
|       |       |        |       |      | 2. أكل طفلي بشهية                       |
|       |       |        |       |      | 3. استطعت التعامل مع طفلي بكل صبر وتفهم |
|       |       |        |       |      | 4. كان طفلي متوترا                      |
|       |       |        |       |      | 5. استطاع طفلي أن ينام جيدا             |
|       |       |        |       |      | 6. كان يمرح و يتحرك كثيرا               |
|       |       |        |       |      | 7. كان يبكي لأبسط شيء                   |
|       |       |        |       |      | 8. كان مرحا وحسن المزاج                 |
|       |       |        |       |      | 9. استطاع التركيز وكان منتبها           |

|  |  |  |  |  |                                                                                     |
|--|--|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  | 10. كان سهل التلهية وكان شارد الذهن                                                 |
|  |  |  |  |  | 11. كان سعيدا برفقة أطفال آخرين                                                     |
|  |  |  |  |  | 12. وبخت طفلي                                                                       |
|  |  |  |  |  | 13. أثبتت على طفلي                                                                  |
|  |  |  |  |  | 14. لقي طفلي صعوبات في التعامل مع أساتذته/معلماته أو مع أشخاص آخرين مكلفين بالتأطير |
|  |  |  |  |  | 15. كان متوترا و مضطربا                                                             |
|  |  |  |  |  | 16. كان طفلي مفعما بالحيوية و النشاط                                                |
|  |  |  |  |  | 17. طفلي شكّا من أوجاع                                                              |
|  |  |  |  |  | 18. كان طفلي اجتماعيا                                                               |
|  |  |  |  |  | 19. طفلي كان يوفّق في كل ما يقوم به                                                 |
|  |  |  |  |  | 20. طفلي كان سريع الاستياء                                                          |
|  |  |  |  |  | 21. طفلي بكى بكاء حراً                                                              |
|  |  |  |  |  | 22. طفلي كان سريع الغضب                                                             |

**شكرا لتعاونكم !**