

و الآن نود لو تحدثنا عن مرض السكري الذي تعاني منه

دائما	غالبا	أحيانا	نادرا	أبدا	خلال الأسبوع الماضي...
					1. سيطر مرض السكري على برامجي اليومية بنسبة كبيرة
					2. مرض السكري سبب لي مشاكل
					3. أفلقتي أن ألتزم بالأكل بالرغم من أنني لا أشعر بالجوع
					4. أفلقتي أن الآخرين يأكلون و يشربون بقدر ما يشاؤون
					5. كنت وددت لو "ألتهم" أكلاتي المفضلة
					6. كان من الصعب علي أن ألتزم بقواعد الطعام لما أكون مع رفاقي خارج البيت
					7. كنت متضايقا من وجوب رصد مستويات السكر في دمي
					8. كنت متضايقا من وجوب أخذ الحقن
					9. كنت قلقا إزاء ارتفاع مستوى السكر في دمي
					10. كنت قلقا إزاء انخفاض مستوى السكر في دمي
					11. كنت قلقا إزاء تطور مرضي إن كان مستوى السكر في دمي غالبا مرتفعا
					12. كنت أكره أن يرى الناس آثار الحقن التي أخذها
					13. كان والدي يمنعني عن أشياء بسبب مرض السكري الذي أعاني منه
					14. كان والدي يراقبني أكثر من اللازم
					15. كان من الصعب علي التركيز في المدرسة بسبب ارتفاع / انخفاض مستوى السكر في دمي
					16. كنت محرجا في القسم عند القيام برصد مستوى السكر في دمي
					17. وددت لو اتصلت أكثر بأطفال يعانون مثلي من داء السكري

شكرا !