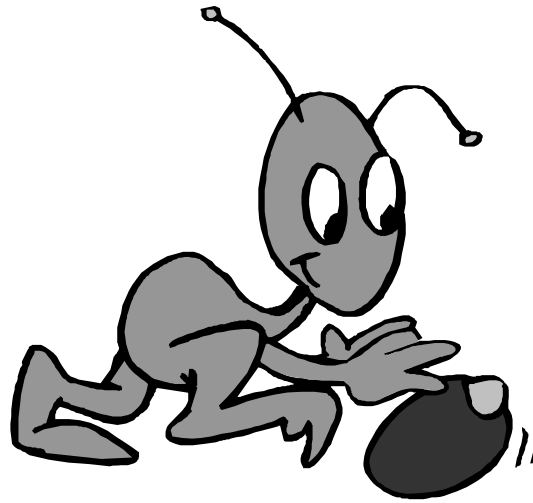


# Ερωτηματολόγιο για παιδιά

№. \_\_\_

Kiddo-KINDL<sup>®</sup>




Γειά σου!

Θα επιθυμούσαμε να μάθουμε πως ένιωθες κατά τη διάρκεια της προηγούμενης εβδομάδας και έτσι επινοήσαμε μερικές ερωτήσεις τις οποίες θα θέλαμε να απαντήσεις.

- ⇒ Παρακαλούμε, διάβασε προσεκτικά κάθε ερώτηση.
- ⇒ Σκέψου πως ήταν τα πράγματα για εσένα κατά την διάρκεια της προηγούμενης εβδομάδας.
- ⇒ Διάλεξε την απάντηση που σου ταιριάζει καλύτερα και βάλε ένα Χ στο τετραγωνάκι από κάτω της.

**Δεν υπάρχουν σωστές ή λάθος απαντήσεις. Το τι νομίζεις εσύ, είναι που έχει σημασία.**

_____ 	ποτέ	σπάνια	μερικές φορές	συχνά	συνεχώς
Παράδειγμα:					
Κατά τη διάρκεια της προηγούμενης εβδομάδας, είχα διάθεση για παγωτό	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ημερομηνία συμπλήρωσης: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ (ημέρα / μήνας / έτος)

Παρακαλούμε πες μας μερικά πράγματα για τον εαυτό σου



Είμαι  κορίτσι  αγόρι

Ηλικία: \_\_\_\_\_ ετών

Πόσα αδέρφια έχεις;  0  1  2  3  4  5  παραπάνω από 5

Σε τι είδους σχολείο πηγαίνεις; \_\_\_\_\_

Είμαι στην \_\_\_\_\_ τάξη

**1. Πρώτα από όλα, θα θέλαμε να μάθουμε μερικά πράγματα για τη σωματική σου υγεία...**

<i>Κατά τη διάρκεια της προηγούμενης εβδομάδας...</i>	ποτέ	σπάνια	μερικές φορές	συχνά	συνεχώς
1. ... ένοιωθα άρρωστος	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ... πονούσα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ... ήμουν κουρασμένος και εξαντλημένος	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ... ένοιωθα δυνατός και γεμάτος ενέργεια	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**2. ... μετά κάτι σχετικό με το πως ένοιωθες γενικά...**

<i>Κατά τη διάρκεια της προηγούμενης εβδομάδας...</i>	ποτέ	σπάνια	μερικές φορές	συχνά	συνεχώς
1. ...διασκεδάζα και γελούσα πολύ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ...βαριόμουνα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ...ένοιωθα ολομόναχος	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ...ένοιωθα φοβισμένος ή αβέβαιος για τον εαυτόν μου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**3. ... και πως ένοιωθες για το άτομό σου...**

<i>Κατά τη διάρκεια της προηγούμενης εβδομάδας...</i>	ποτέ	σπάνια	μερικές φορές	συχνά	συνεχώς
1. ...ήμουν περήφανος για τον εαυτόν μου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ...ένοιωθα σαν να ήμουν στην κορυφή του κόσμου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ...ένοιωθα ευχαριστημένος με τον εαυτό μου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ...είχα πολλές καλές ιδέες	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. Οι επόμενες ερωτήσεις αφορούν την οικογένειά σου...

<i>Κατά τη διάρκεια της προηγούμενης εβδομάδας...</i>	ποτέ	σπάνια	μερικές φορές	συχνά	συνεχώς
1. ...τα πήγαινα καλά με τους γονείς μου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ...ένιωθα περίφημα στο σπίτι	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ...καυγαδίζαμε στο σπίτι	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ...ένιωθα περιορισμένος από τους γονείς μου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. ... και μετά για τους φίλους.

<i>Κατά τη διάρκεια της προηγούμενης εβδομάδας...</i>	ποτέ	σπάνια	μερικές φορές	συχνά	συνεχώς
1. ...έκανα πράγματα μαζί με τους φίλους μου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ...είχα "επιτυχία" με τους φίλους μου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ...τα πήγαινα καλά με τους φίλους μου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ...ένιωθα διαφορετικά από τους άλλους ανθρώπους	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6. Στο τέλος, θα θέλαμε να μάθουμε μερικά πράγματα για το σχολείο.

<i>Κατά τη διάρκεια της προηγούμενης εβδομάδας...</i>	ποτέ	σπάνια	μερικές φορές	συχνά	συνεχώς
1. ...το να κάνω τα μαθήματά μου ήταν εύκολο	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ...έβρισκα το σχολείο ενδιαφέρον	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ...ανησυχούσα για το μέλλον μου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ...ανησυχούσα για παρατηρήσεις ή κακούς βαθμούς	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**7. Είσαι ασθενής στο νοσοκομείο αυτή την στιγμή ή έχεις κάποια αρρώστεια για πολύ καιρό;**

**Ναι**

**Όχι**

παρακαλούμε απάντησε τις παρακάτω

το ερωτηματολόγιο έχει γίνει

6 ερωτήσεις

<i>Κατά τη διάρκεια της προηγούμενης εβδομάδας...</i>	<b>ποτέ</b>	<b>σπάνια</b>	<b>μερικές φορές</b>	<b>συχνά</b>	<b>συνεχώς</b>
1. ...φοβόμουν ότι η αρρώστεια μου μπορεί να χειροτερέψει	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ...ήμουν λυπημένος εξ αιτίας της αρρώστειας μου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ...ήμουν ικανός να αντιμετωπίσω καλά την αρρώστεια μου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ...οι γονείς μου με συμπεριφέρονταν σαν μωρό εξ αιτίας της αρρώστειας μου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. ...απέφευγα οι άλλοι να αντιληφθούν την αρρώστεια μου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. ...μου έλειψε κάτι στο σχολείο εξ αιτίας της αρρώστειας μου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Ευχαριστούμε για την βοήθειά σας!**

