

# Ερωτηματολόγιο ποιότητας ζωής για παιδιά

Kiddy-KINDL<sup>®</sup>


Αγαπητέ γονέα,

εκτιμούμε πραγματικά το ότι αφιερώνετε χρόνο για να συμπληρώσετε το ερωτηματολόγιο αυτό το οποίο αφορά την ευεξία και την ποιότητα ζωής του παιδιού σας που σχετίζεται με την υγεία του.

Εφόσον αυτό είναι θέμα προσωπικής σας εκτίμησης, παρακαλούμε συμπληρώστε το ερωτηματολόγιο ο ίδιος σύμφωνα με τις οδηγίες, χωρίς να ρωτάτε το παιδί σας.

- ⇒ Διαβάστε κάθε ερώτηση προσεκτικά.
- ⇒ Σκεφτείτε πως ένιωθε το παιδί σας κατά την διάρκεια της προηγούμενης εβδομάδας.
- ⇒ Βάλτε ένα Χ στο τετραγωνάκι που αντιστοιχεί στην απάντηση που ταιριάζει καλύτερα στο παιδί σας.

Για παράδειγμα:

		ποτέ	σπάνια	μερικές φορές	συχνά	συνεχώς
Κατά τη διάρκεια της προηγούμενης εβδομάδας... ...το παιδί μου απολάμβανε να τρώει παγωτό		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Το παιδί μου είναι: Κορίτσι  Αγόρι  Ηλικία: \_ \_ ετών

Είστε: Η μητέρα  Ο πατέρας  Άλλο \_\_\_\_\_ ?

Ημερομηνία συμπλήρωσης: \_ / \_ / \_ (ημέρα / μήνας / έτος)

### 1. Σωματική ευεξία

<i>Κατά τη διάρκεια της προηγούμενης εβδομάδας...</i>	ποτέ	σπάνια	μερικές φορές	συχνά	συνεχώς
1. ...το παιδί μου ένοιωθε άρρωστο	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ...το παιδί μου είχε πονοκέφαλο ή πονούσε η κοιλιά του	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ... το παιδί μου ήταν κουρασμένο και εξαντλημένο	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ... το παιδί μου ένοιωθε δυνατό και γεμάτο ενέργεια	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 2. Συναισθηματική ευεξία

<i>Κατά τη διάρκεια της προηγούμενης εβδομάδας...</i>	ποτέ	σπάνια	μερικές φορές	συχνά	συνεχώς
1. ...το παιδί μου διασκεδάζε και γελούσε πολύ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ...το παιδί μου δεν είχε διάθεση να κάνει οτιδήποτε	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ...το παιδί μου ένοιωθε ολομόναχο	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ...το παιδί μου ένοιωθε φοβισμένο ή αβέβαιο για τον εαυτό του	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 3. Αυτοεκτίμηση

<i>Κατά τη διάρκεια της προηγούμενης εβδομάδας...</i>	ποτέ	σπάνια	μερικές φορές	συχνά	συνεχώς
1. ...το παιδί μου ήταν περήφανο για τον εαυτόν του	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ...το παιδί μου ένοιωθε σαν να ήταν στην κορυφή του κόσμου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ...το παιδί μου ένοιωθε ευχαριστημένο με τον εαυτό του	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ...το παιδί μου είχε πολλές καλές ιδέες	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### 4. Οικογένεια

<i>Κατά τη διάρκεια της προηγούμενης εβδομάδας...</i>	<b>ποτέ</b>	<b>σπάνια</b>	<b>μερικές φορές</b>	<b>συχνά</b>	<b>συνεχώς</b>
1. ...το παιδί μου τα πήγαινε καλά με μας τους γονείς του	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ...το παιδί μου ένιωθε περίφημα στο σπίτι	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ...καυγαδίζαμε στο σπίτι	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ...το παιδί μου ένοιωθε ότι το διεύθυνα συνεχώς	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### 5. Κοινωνικές επαφές

<i>Κατά τη διάρκεια της προηγούμενης εβδομάδας...</i>	<b>ποτέ</b>	<b>σπάνια</b>	<b>μερικές φορές</b>	<b>συχνά</b>	<b>συνεχώς</b>
1. ...το παιδί μου έκανε πράγματα μαζί με φίλους	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ...το παιδί μου ήταν αρεστό από τα άλλα παιδιά	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ...το παιδί μου τα πήγαινε καλά με τους φίλους του	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ...το παιδί μου ένιωθε διαφορετικά από τα άλλα παιδιά	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### 6. Σχολείο

<i>Κατά τη διάρκεια της προηγούμενης εβδομάδας...</i>	<b>ποτέ</b>	<b>σπάνια</b>	<b>μερικές φορές</b>	<b>συχνά</b>	<b>συνεχώς</b>
1. ...το παιδί μου αντιμετώπιζε με ευκολία τις μικρές εργασίες που του αναθέτανε στον παιδικό σταθμό /νηπιαγωγείο	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ...το παιδί μου απολάμβανε τον παιδικό σταθμό /νηπιαγωγείο	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ...το παιδί μου περίμενε πως και πώς να πάει στον παιδικό σταθμό / νηπιαγωγείο	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ...το παιδί μου έκανε πολλά λάθη όταν έκανε μικρές εργασίες ή τα μαθήματα του	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**7α. Ορισμένες σημαντικές ερωτήσεις**

<i>Κατά τη διάρκεια της προηγούμενης εβδομάδας...</i>	<b>ποτέ</b>	<b>σπάνια</b>	<b>μερικές φορές</b>	<b>συχνά</b>	<b>συνεχώς</b>
1. ...το παιδί μου ήταν κακόκεφο και γκρίνιαζε πολύ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ...το παιδί μου είχε κανονική όρεξη	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ...κατάφερα να επιδείξω υπομονή και κατανόηση προς το παιδί μου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ...το παιδί μου αισθάνονταν πιεσμένο	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. ...το παιδί μου κοιμόταν βαθιά	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. ...το παιδί μου έπαιζε με φασαρία ολόγυρα και ήταν πολύ ενεργητικό	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. ...το παιδί μου συνεχώς ξεσπούσε σε κλάματα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. ...το παιδί μου ήταν χαρούμενο και με καλή διάθεση	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. ...το παιδί μου ήταν σε εγρήγορση και ικανό να συγκεντρώνεται καλά	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. ...το παιδί μου εύκολα αποσπόταν και ήταν απορροφημένο σε σκέψεις	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. ...το παιδί μου απολάμβανε το να είναι με άλλα παιδιά	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. ...έπρεπε να κατσαδιάσω το παιδί μου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. ...επαίνεσα το παιδί μου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. ...το παιδί μου είχε προβλήματα με τους δασκάλους, το προσωπικό του νηπιαγωγείου ή άλλους υπεύθυνους για την φροντίδα των παιδιών	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. ...το παιδί μου ήταν νευρικό και ανήσυχο	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. ...το παιδί μου ήταν ζωηρό και ενεργητικό	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. ...το παιδί μου παραπονιόταν ότι πονούσε	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. ...το παιδί μου ήταν κοινωνικό και εξωστρεφές	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<i>Κατά τη διάρκεια της προηγούμενης εβδομάδας...</i>	ποτέ	σπάνια	μερικές φορές	συχνά	συνεχώς
19. ...το παιδί μου πετύχαινε σε οτιδήποτε αναλάμβανε να κάνει	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. ...το παιδί μου εύκολα δυσαρεστούνταν	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. ...το παιδί μου έκλαιγε με πίκρα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. ...το παιδί μου έχανε την ψυχραιμία του γρήγορα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**7β. Είναι το παιδί σου ασθενής στο νοσοκομείο αυτή την στιγμή ή έχει κάποια μακροχρόνια αρρώστεια;**

**Ναι**

**Όχι**

παρακαλούμε απάντησε τις παρακάτω  
6 ερωτήσεις

το ερωτηματολόγιο έχει γίνει

<i>Κατά τη διάρκεια της προηγούμενης εβδομάδας...</i>	ποτέ	σπάνια	μερικές φορές	συχνά	συνεχώς
1. ...το παιδί μου φοβότανε ότι η αρρώστεια του μπορεί να χειροτερέψει	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ...το παιδί μου ήταν λυπημένο εξ αιτίας της αρρώστειας του	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ...το παιδί μου ήταν ικανό να αντιμετωπίσει καλά την αρρώστεια του	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ...συμπεριφερόμασταν στο παιδί μας σαν να ήταν μικρό εξ αιτίας της αρρώστειας του	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. ...το παιδί μου απέφευγε οι άλλοι να αντιληφθούν την αρρώστεια του	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. ...το παιδί μου του έλειψε κάτι στο σχολείο εξ αιτίας της αρρώστειας του	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Ευχαριστούμε για την βοήθειά σας!**