

# Questionário de Qualidade de Vida para Crianças

Kiddy-KINDL  
Questionário aos Pais



Caro Pai/Mãe:

Agradecemos muito a sua disponibilidade para responder a este questionário sobre o bem estar e a qualidade de vida em relação à saúde do seu filho / da sua filha.

Uma vez que se trata da sua opinião sobre o bem-estar do seu filho / da sua filha, gostaríamos que respondesse ao questionário sozinho segundo as instruções, ou seja, sem lhe perguntar.

- Leia cada pergunta atentamente.
- Pense como o seu filho / a sua filha se tem sentido na última semana.
- Ponha uma cruz no quadrado correspondente à resposta que melhor se adequa ao seu filho / à sua filha.

**Por exemplo:**

Na última semana... 	nunca	raramente	às vezes	frequentemente	sempre
... o meu filho / a minha filha quis comer um gelado	í	í	í	<input checked="" type="checkbox"/>	í

O meu filho / A minha filha é:  rapaz  rapariga Idade: \_\_\_\_\_ anos

Eu sou ...  a mãe  o pai  outro \_\_\_\_\_

Data do preenchimento: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ (dia, mês, ano)

## 1. Bem-estar físico

Na última semana...	nunca	raramente	às vezes	frequentemente	sempre
1. ... o meu/a minha filho/a sentiu-se doente	↑	↑	↑	↑	↑
2. ... o meu/a minha filho/a teve dores de cabeça ou de barriga	↑	↑	↑	↑	↑
3. ... o meu/a minha filho/a andou cansado/a e esgotado/a	↑	↑	↑	↑	↑
4. ... o meu/a minha filho/a sentiu-se forte e cheio/a de energia	↑	↑	↑	↑	↑

## 2. Bem-estar emocional

Na última semana...	nunca	raramente	às vezes	frequentemente	sempre
1. ... o meu/a minha filho/a divertiu-se e riu-se imenso	↑	↑	↑	↑	↑
2. ... o meu/a minha filho/a não teve vontade de fazer nada	↑	↑	↑	↑	↑
3. ... o meu/a minha filho/a sentiu-se só	↑	↑	↑	↑	↑
4. ... o meu/a minha filho/a teve medo ou sentiu-se inseguro/a	↑	↑	↑	↑	↑

## 3. Auto-estima

Na última semana...	nunca	raramente	às vezes	frequentemente	sempre
1. ... o meu/a minha filho/a teve orgulho em si próprio/a	↑	↑	↑	↑	↑
2. ... o meu/a minha filho/a sentiu-se o/a maior	↑	↑	↑	↑	↑
3. ... o meu/a minha filho/a sentiu-se satisfeito/a consigo próprio/a	↑	↑	↑	↑	↑
4. ... o meu/a minha filho/a teve imensas boas ideias	↑	↑	↑	↑	↑

## 4. Família

Na última semana...	nunca	raramente	às vezes	frequentemente	sempre
1. ... o meu/a minha filho/a deu-se bem connosco enquanto pais	↑	↑	↑	↑	↑
2. ... o meu/a minha filho/a sentiu-se bem em casa	↑	↑	↑	↑	↑
3. ... discutimos em casa	↑	↑	↑	↑	↑
4. ... o meu/a minha filho/a sentiu que eu andava a controlá-lo/a	↑	↑	↑	↑	↑

## 5. Contactos Sociais

Na última semana...	nunca	raramente	às vezes	frequentemente	sempre
1. ... o meu/a minha filho/a brincou com os amigos / as amigas	í	í	í	í	í
2. ... as outras crianças gostaram do meu/da minha filho/a	í	í	í	í	í
3. ... o meu/a minha filho/a deu-se bem com os amigos / as amigas	í	í	í	í	í
4. ... o meu/a minha filho/a sentiu-se diferente das outras crianças	í	í	í	í	í

## 6. Escola

Na última semana...	nunca	raramente	às vezes	frequentemente	sempre
1. ... o meu/a minha filho/a colaborou com os trabalhos na escola / do infantário	í	í	í	í	í
2. ... o meu/a minha filho/a gostou da escola / do infantário	í	í	í	í	í
3. ... o meu/a minha filho/a andou ansioso/a para ir à escola / infantário	í	í	í	í	í
4. ... o meu/a minha filho/a fez muitos erros em actividades simples ou em trabalhos para casa	í	í	í	í	í

## 7. Algumas Perguntas Importantes

Na última semana...	nunca	raramente	às vezes	frequentemente	sempre
1. ... o meu/a minha filho/a andou triste e lastimou-se muito	í	í	í	í	í
2. ... o meu/a minha filho/a andou com apetite	í	í	í	í	í
3. ... consegui mostrar paciência e compreensão para com o meu/a minha filho/a	í	í	í	í	í
4. ... o meu/a minha filho/a sentiu-se sob pressão	í	í	í	í	í
5. ... o meu/a minha filho/a dormiu bem	í	í	í	í	í
6. ... o meu/a minha filho/a correu, saltou e andou muito activo/a	í	í	í	í	í
7. ... o meu/a minha filho/a esteve constantemente a ter crises de choro	í	í	í	í	í
8. ... o meu/a minha filho/a andou alegre e com boa disposição	í	í	í	í	í
9. ... o meu/a minha filho/a andou atento/a e conseguiu concentrar-se bem	í	í	í	í	í

**... a continuar**

Na última semana...	nunca	raramente	às vezes	frequentemente	sempre
10. ... o meu/a minha filho/a distraía-se facilmente e andava com a cabeça no ar	↑	↑	↑	↑	↑
11. ... o meu/a minha filho/a gostou de andar com outras crianças	↑	↑	↑	↑	↑
12. ... tive de ralar com o meu/a minha filho/a	↑	↑	↑	↑	↑
13. ... elogiei o meu/a minha filho/a	↑	↑	↑	↑	↑
14. ... o meu/a minha filho/a teve problemas com professores, funcionárias do infantário ou outros educadores	↑	↑	↑	↑	↑
15. ... o meu/a minha filho/a andou nervoso/a e não parou quieto/a	↑	↑	↑	↑	↑
16. ... o meu/a minha filho/a andou animado/a e com energia	↑	↑	↑	↑	↑
17. ... o meu/a minha filho/a queixou-se de dores	↑	↑	↑	↑	↑
18. ... o meu/a minha filho/a andou sociável e extrovertido/a	↑	↑	↑	↑	↑
19. ... o meu/a minha filho/a teve êxito em tudo em que se meteu	↑	↑	↑	↑	↑
20. ... o meu/a minha filho/a desanimou facilmente	↑	↑	↑	↑	↑
21. ... o meu/a minha filho/a chorou de forma sentida	↑	↑	↑	↑	↑
22. ... o meu/a minha filho/a perdeu a cabeça com facilidade	↑	↑	↑	↑	↑

**8. O seu/a sua filho/a está agora no hospital ou tem alguma doença prolongada?**

**↑Sim**

responde às 6 perguntas que se seguem

**↑Não**

o questionário está acabado

Na última semana...	nunca	raramente	às vezes	frequentemente	sempre
1. ... o meu/a minha filho/a andou com medo que a doença pudesse piorar	↑	↑	↑	↑	↑
2. ... o meu/a minha filho/a andou triste por causa da doença	↑	↑	↑	↑	↑
3. ... o meu/a minha filho/a conseguiu lidar bem com a doença	↑	↑	↑	↑	↑
4. ... tratámos o nosso/a nossa filho/a como se ele/a fosse mais novo por causa da doença	↑	↑	↑	↑	↑
5. ... o meu/a minha filho/a fez os possíveis para que os outros não se apercebessem da sua doença	↑	↑	↑	↑	↑
6. ... o meu/a minha filho/a atrasou-se na escola / infantário por causa da sua doença	↑	↑	↑	↑	↑

**Obrigado pela sua colaboração!**