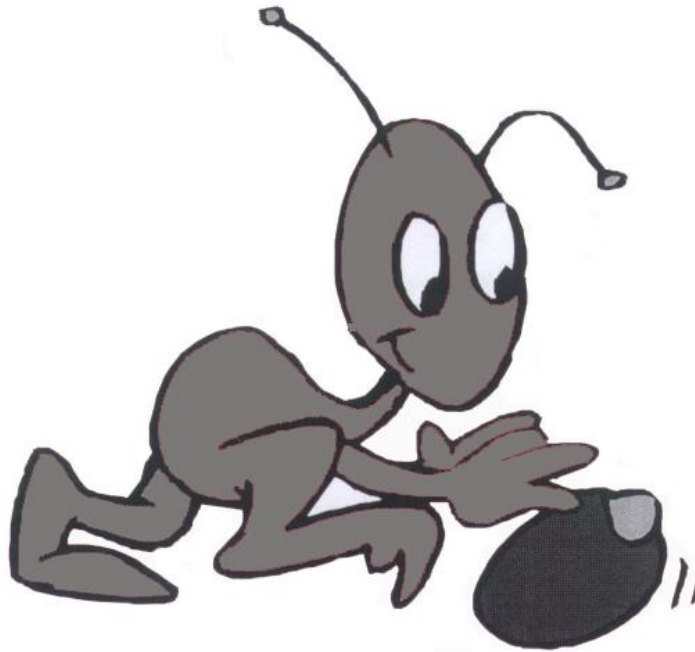


# Questionário para Adolescentes




Olá!

Gostávamos de saber como tens andado na última semana, por isso pensámos numas perguntas que gostávamos que respondesses.

- Lê cada pergunta com atenção.
- Pensa como te têm corrido as coisas na última semana.
- Escolhe a resposta que melhor se adequa e põe um cruz no quadrado que está por baixo.

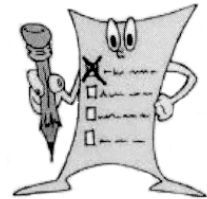
**Não há respostas certas ou erradas. O que tu pensas é que interessa.**

<b>Por exemplo:</b> 	nunca	raramente	às vezes	frequentemente	sempre
<b>Na última semana apeteceu-me comer um gelado</b>				X	

Data do preenchimento: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ (dia, mês, ano)

**Diz-nos umas coisas sobre ti.**

Sou  rapariga  rapaz Idade: \_\_\_\_\_ anos  
 Quantos irmãos tens?  0  1  2  3  4  
 5  mais de 5



Que tipo de escola frequentas? \_\_\_\_\_

Estou no \_\_\_\_\_º ano.

**1. Primeiro que tudo, gostávamos de saber umas coisas sobre a tua saúde ...**

Na última semana...	nunca <sub>1</sub>	raramente <sub>2</sub>	às vezes <sub>3</sub>	frequentemente <sub>4</sub>	sempre <sub>5</sub>
1. ... senti-me doente					
2. ... tive dores					
3. ... andei cansado/a e esgotado/a					
4. ... senti-me forte e cheio/a de energia					

**2. ... depois algumas coisas sobre como te tens sentido em geral ...**

Na última semana...	nunca <sub>1</sub>	raramente <sub>2</sub>	às vezes <sub>3</sub>	frequentemente <sub>4</sub>	sempre <sub>5</sub>
1. ... diverti-me e ri-me imenso					
2. ... andei aborrecido/a					
3. ... senti-me só					
4. ... tive medo ou senti-me inseguro/a					

**3. ... e o que tens sentido sobre ti próprio.**

Na última semana...	nunca <sub>1</sub>	raramente <sub>2</sub>	às vezes <sub>3</sub>	frequentemente <sub>4</sub>	sempre <sub>5</sub>
1. ... tive orgulho em mim próprio/a					
2. ... senti-me o/a maior					
3. ... senti-me satisfeito/a comigo próprio/a					
4. ... tive montes de boas ideias					

#### 4. As perguntas seguintes são sobre a tua família ...

Na última semana...	nunca <sub>1</sub>	raramente <sub>2</sub>	às vezes <sub>3</sub>	frequentemente <sub>4</sub>	sempre <sub>5</sub>
1. ... dei-me bem com os meus pais					
2. ... senti-me bem em casa					
3. ... discutimos em casa					
4. ... senti-me limitado/a pelos meus pais					

#### 5. ... e depois sobre os teus amigos...

Na última semana...	nunca <sub>1</sub>	raramente <sub>2</sub>	às vezes <sub>3</sub>	frequentemente <sub>4</sub>	sempre <sub>5</sub>
1. ... fiz coisas juntamente com os meus amigos					
2. ... fui um "sucesso" com os meus amigos					
3. ... dei-me bem com os meus amigos					
4. ... senti-me diferente das outras pessoas					

#### 6. ... Por último, gostávamos de saber qualquer coisa sobre a escola.

Na última semana...	nunca <sub>1</sub>	raramente <sub>2</sub>	às vezes <sub>3</sub>	frequentemente <sub>4</sub>	sempre <sub>5</sub>
1. ... foi fácil fazer as actividades na escola					
2. ... achei a escola interessante					
3. ... andei preocupado/a com o meu futuro					
4. ... andei preocupado/a com medo de ter más notas					

## 7. Estás no agora hospital ou tens alguma doença prolongada?

**ÍSim**

responde às 6 perguntas  
que se seguem

**ÍNão**

o questionário está acabado

Na última semana...	nunca <sub>1</sub>	raramente <sub>2</sub>	às vezes <sub>3</sub>	frequentemente <sub>4</sub>	sempre <sub>5</sub>
1. ... andei com medo que a minha doença pudesse piorar					
2. ... andei triste por causa da minha doença					
3. ... consegui lidar bem com a minha doença					
4. ... os meus pais trataram-me como um bebé por causa da minha doença					
5. ... fiz o possível para que os outros não se apercebessem da minha doença					
6. ... atrasei-me na escola por causa da minha doença					

**Obrigado por nos ajudares!**

